Te cuento

QUIÉN SOY



Stefy

Namaste

Soy Stefy





¡Hola, querido/a lector/a!

Mi nombre es **Stefanía Guzmán Collao**. Soy **Enfermera Integrativa, Licenciada en Ciencias de la Enfermería y Terapeuta en Medicina Ayurveda**.

Me apasiona estudiar y profundizar en herramientas terapéuticas que promuevan el bienestar físico, mental, emocional y espiritual, en sintonía con los ritmos de la naturaleza.

Acompaño procesos de salud desde una mirada amorosa e integral, invitando a cada persona a reconectar con su sabiduría interna, a asumir un rol activo y consciente en su cuidado y a dejar atrás la postura pasiva del “paciente”.

Creo profundamente que el verdadero camino hacia la sanación comienza cuando nos empoderamos y nos reconocemos como **protagonistas de nuestra propia salud**.

+8 años
ejerciendo la enfermería en hospitales y APS

Ciclo vital
de lactantes a personas mayores

250 h
Diplomado en Medicina Ayurveda

150 h
pasantía clínica en India

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Mi trayectoria en enfermería

Estudié Enfermería en la **Universidad de La Serena** y desde 2018 me he desempeñado en servicios clínicos hospitalarios y en Atención Primaria de Salud, brindando cuidados integrales en todas las etapas del ciclo vital.







2021 – ACTUALIDAD

CESFAM Pedro Aguirre Cerda, La Serena

- **Enfermera clínica** en controles de salud infantil, adolescente, cardiovascular y de personas mayores (2024 – hoy)
- Encargada de la unidad de Procedimientos y Toma de Muestras (2024)
- Encargada del Programa de Atención Domiciliaria a personas con dependencia severa (2023 – 2024)
- Apoyo al Programa de Salud Cardiovascular, Estrategia KEN (2021 – 2023)

2020 – 2021

Corporación Municipal Gabriel González Videla

Programa Nacional de Inmunizaciones (equipo comunal y atención domiciliaria) y equipo comunal de Epidemiología durante la pandemia: notificación de resultados COVID-19 y trazabilidad. Atención clínica en CESFAM Las Compañías.

2019 – 2020

Hospital Comunitario de Combarbalá

Encargada de los Programas de Salud Infantil y de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes.

2018 – 2019

Hospital San Juan de Dios de La Serena

Enfermera en Hospitalización Domiciliaria, Medicina y Especialidades Médicas.

MEDICINA INTEGRATIVA

Mi camino en Ayurveda

Mi compromiso con una forma de cuidar más integral y consciente se profundizó cuando conecté con mi verdadero propósito: acompañar al ser humano en sus dimensiones física, mental, emocional y espiritual. Así inicié un camino de formación en terapias complementarias y **Medicina Ayurveda**, prácticas ancestrales que hoy nutren profundamente mi labor como enfermera.

2020

Reiki Usui, niveles I, II y III

Colegio de Terapeutas de Chile.

2020 – 2021

Diplomado en Medicina Ayurveda (250 h)

Instituto Prana Kine, con validación internacional de Ayuskama Ayurvedic & Panchakarma Clinic (India).



2021

Marmaterapia y digitopuntura ayurvédica (50 h)

Instituto Prana Kine.

2020 – 2022

Plantas medicinales de Chile e India

Fitoterapia para personal de salud y Herbolaria en Ayurveda (*Dravya Prabodhanam*), Satvajñana Academy, India.



2023

Profundización en Medicina Ayurveda, Nivel II

Manejo de patologías y tratamientos ayurvédicos. Academia Somos India & Ayuskama Ayurveda.

ENERO – FEBRERO 2024

Pasantía clínica en India (150 h)

Nivel terapeuta en **Easy Ayurveda Hospital**, Mangalore (Karnataka), junto a mis maestros de la Academia Somos India.



ESPECIALIZACIÓN

Salud integrativa en la infancia

Hoy pongo especial foco en acompañar a niñas, niños y sus familias, uniendo la base científica de la enfermería con la sabiduría del Ayurveda y la medicina del estilo de vida.

2024

Especialidad Ayurveda para la Infancia

Formación intensiva para terapeutas. Sabia Escuela de Saberes, con la Dra. Inés Groba.

2025

“Mantendré a mi hijo/a sano: es su derecho”

Salud infantil en Ayurveda con la Dra. Susana Urrutia, médica pediatra (U. de Chile).

2026

Diplomado en Medicina del Estilo de Vida Infantil

Escuela Sembrando Salud, avalado por SOCHIMEV y SOCHIMENUP.

Formación continua en salud

Diplomado en Salud Familiar: “Gestionando un modelo de atención integral con enfoque familiar y comunitario”. Facultad de Medicina, Universidad de Chile (2019 – 2020).

- Manejo Avanzado e Integral de Heridas (160 h)
- Soporte Vital Básico (BLS) y uso de DEA
- Prevención y Control de IAAS
- Salud Cardiovascular Infantil
- Manejo Integral del Pie Diabético
- Abordaje Integral del Adulto Mayor en APS
- Diversidad Sexual y Género en la Atención de Salud
- Lactancia materna, M-CHAT y atención de NANEAS
- Cannabis medicinal para profesionales de la salud
- Autocuidado y salud mental

Miembro de la Red Chilena de Enfermería Holística (ASOCHENFHO)

Inglés intermedio B1 (PET)

EDUCACIÓN Y COMUNIDAD

Sembrando conciencia

Durante estos años de profundo estudio y conexión con lo que verdaderamente amo, he tenido la dicha de acompañar a muchas personas, no solo en atenciones individuales y controles de salud en Atención Primaria, sino también a través de **talleres y ferias educativas** dirigidas a la comunidad, a grupos de usuarios de la red de salud y a funcionarios del ámbito sanitario.

Cada espacio ha sido una oportunidad para sembrar conciencia, entregar herramientas y promover una forma de cuidado más humana, amorosa e integral.







MI PROPÓSITO

Acompañar a otros en sus procesos —en momentos de enfermedad o en la búsqueda de una vida más plena y equilibrada— facilitando el retorno a un estado de bienestar profundo y armonioso. Creo firmemente que cuando nos reconectamos con nuestra verdadera naturaleza, el cuerpo, la mente y el espíritu comienzan a sanar de forma coherente y sostenida.



Gracias por leerme

EU. Stefanía Guzmán Collao

Enfermera Integrativa · Terapeuta en Medicina Ayurveda

euestefaniaguzco@gmail.com